

iBEAUTY TENS

Electroestimulador antalgico



Manual de uso

New Age Italia srl

Sede Operativa: Via De Brozzi, 3 – 48022 Lugo (RA)

Tel +39 0545/32019– Fax +39 0545/369028

C.I.F.: 02299101200

www.newageitalia.it – info@newageitalia.it

ÍNDICE

Cap.1 - PRESENTACIÓN	3
1.1 - Qué es ITens Beauty	3
1.2 - A quién está dirigido ITens Beauty	3
1.3 - Los campos de utilización de ITens Beauty	3
Cap.2 - NORMAS DE SEGURIDAD.....	4
2.1 - Normas generales	4
2.2 Contraindicaciones	4
2.3 - Precauciones sobre el uso.....	4
2.4 – Advertencias Especiales	5
Cap.3 - FUNCIONAMIENTO.....	6
Cap.4 Cap 4 operaciones para el uso	6
Cap.5 PROGRAMAS	8
5.1 - Programación de las sesiones	8
Cap.6 - APLICACIONES.....	9
6.1 - Colocación de los electrodos.....	9
Cap.7 - ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	10
7.1 - Características.....	10
7.2 - Dotación básica	10
7.3 - Repuestos y accesorios	10
Cap.8 - MANTENIMIENTO.....	10
Cap.9 - SÍMBOLOS.....	2
Cap.10 - ADVERTENCIAS.....	2

ATENCIÓN: LEER CON ATENCIÓN EL MANUAL DE USO ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO

Cap.1 - PRESENTACIÓN

1.1 - Qué es ITens Beauty

New ITens Beauty es el nuevo electroestimulador portátil para el bienestar cotidiano, apto sobretodo para el tratamiento de los dolores más comunes. La memoria contiene 16 programas preconfigurados de base para todos los tipos de estimulación.

New ITens Beauty consta de 2 canales para conectar hasta 4 electrodos y estimular 2 zonas del cuerpo contemporáneamente; además, lo pueden utilizar dos personas al mismo tiempo, regulando la intensidad según sus sensaciones.

1.2 - A quién está dirigido ITens Beauty

New ITens Beauty lo pueden utilizar todas las personas que deseen realizar tratamientos específicos para el dolor directamente en su casa o en viaje. En efecto, su sencillez permite utilizarlo en cualquier momento para aprovechar sus efectos beneficiosos y obtener resultados sorprendentes.

1.3 - Los campos de utilización de ITens Beauty

Las aplicaciones de New ITens Beauty son numerosas y comprenden la terapia antálgica de dolores particulares y musculares, cervicales y lumbalgias, tendinitis, dolores agudos y crónicos etc. Con New ITens Beauty se pueden efectuar sesiones de desconstracción y así lograr la relajación del cuerpo.

Cap.2 - NORMAS DE SEGURIDAD

2.1 - Normas generales

Antes de utilizar por primera vez el aparato es necesario leer con atención el manual de uso, mientras que para utilizarlo correctamente, antes de accionarlo o conectarlo al paciente, es necesario:

- (1) Efectuar un reconocimiento visual para identificar posibles **signos de averías**;
- (2) Tener en cuenta escrupulosamente todas las **advertencias** aplicadas al aparato;
- (3) Alejar del aparato aquellos **contenedores con líquidos** ya que no es impermeable a los mismos (IP 20);
- (4) Comprobar la **disponibilidad de los accesorios** para aplicar la estimulación (v. Par. Dotación básica).

2.2 Contraindicaciones

La electroestimulación no se puede practicar:

- (1) En personas que lleven marcapasos o que padezcan cardiopatías o alteraciones del ritmo cardíaco;
- (2) En la superficie anterior del cuello, por la posibilidad de provocar laringoespasmos;
- (3) En la superficie lateral del cuello, por la sensibilidad del glomo carotídeo;
- (4) En la región abdominal y lumbosacra, en mujeres embarazadas;
- (5) En zonas con lesiones cutáneas, mucosas, alteraciones de la sensibilidad local, procesos infecciosos, inflamaciones, flebitis, tromboflebitis;
- (6) En caso de implantes de aparatos electrónicos (Ej: marcapasos) en la zona inmediatamente debajo del área de estimulación;
- (7) En zonas afectadas por tumores y en el área abdominal/lumbar en presencia de litiasis hepática o renal (cálculos en el hígado o en los riñones);
- (8) Mantener lejos del alcance de los niños.

2.3 - Precauciones sobre el uso

Se aconseja **consultar al médico** y utilizar el electroestimulador bajo su control en caso de:

1. Uso de la estimulación neuromuscular con fines analgésicos en pacientes que padezcan síndromes dolorosos, para identificar su causa patológica sobre todo si los síntomas no disminuyen en el lapso de algunos días posteriores a la aplicación de la estimulación analgésica;

2. Aplicación de los electrodos en el rostro;
3. Cerca de los segmentos a tratar caracterizados por la presencia de medios de síntesis metálicos o metales colocados dentro de los tejidos (tales como prótesis, materiales de osteosíntesis, clavos, placas, espirales);
4. Pacientes que padecen epilepsia o Morbo de Parkinson, ya que podría alterarse el umbral de sensibilidad;
5. Mujeres embarazadas, presunta o diagnosticada, aplicando la estimulación siempre o solamente en zonas periféricas, como miembros superiores e inferiores;
6. Aplicaciones de los electrodos en zonas afectadas por lesiones tendinosas o musculares;
7. Pacientes que padecen parálisis espásticas.

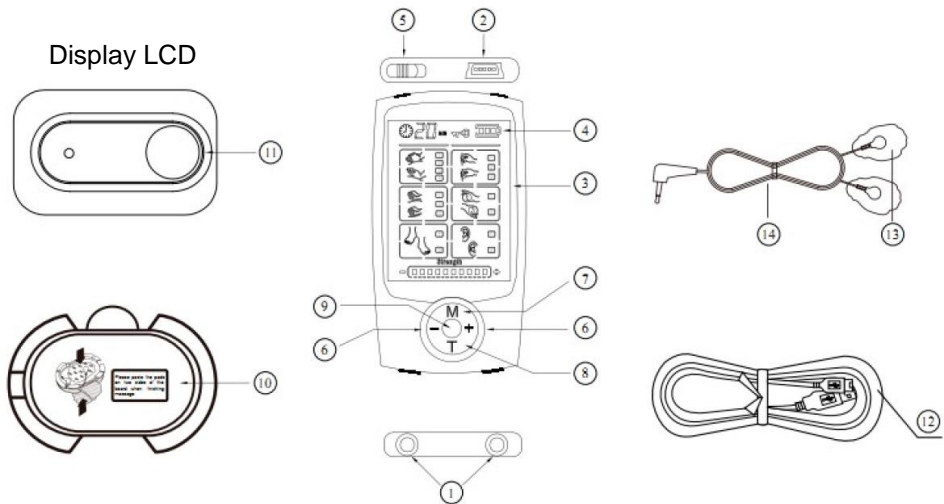
Se recomienda no aplicar los electrodos:

1. Sobre el bulbo ocular;
2. Directamente en zonas delicadas como la parte central del seno, la ingle o las axilas o en zonas sensibles.
3. Nunca interponer el músculo cardíaco entre el polo positivo y el polo negativo, es decir no posicionar nunca el electrodo en la parte anterior del tronco y el otro en la parte posterior, cerca de la zona cardíaca.
4. Los electrodos se han creado para un uso personal. Se debe tener presente que el uso de los mismos electrodos o de las mismas bandas conductoras en distintos pacientes podría favorecer fenómenos de infección cruzada entre los mismos.

2.4 – Advertencias Especiales

1. Se aconseja el uso del electroestimulador **después de una comida abundante**.
2. Si durante el tratamiento aparecen signos de **taquicardia**, de **extrasistolia** o **ausencia de tolerancia a la estimulación**, conviene **suspender** el tratamiento y volver a la normalidad.
3. Es posible que al final de la sesión aparezca un **leve enrojecimiento** en el punto de aplicación del electrodo; en este caso se aconseja **emplear una frecuencia menor** o **una menor intensidad de estimulación**.

Cap.3 - FUNCIONAMIENTO



1. Conector de dos salidas
2. Puerto USB
3. Pantalla LCD
4. Indicador de batería
5. Interruptor on/off
6. Regulación de intensidad
7. Selector de modo
8. Regulación de la hora
9. Selector subprograma
10. Panel de fijación de almohadillas
11. Cargador
12. Cable USB
13. Almohadillas de masaje
14. Cables de almohadilla

Cap.4 Cap 4 operaciones para el uso

Para utilizar ITens Beauty se deben realizar las siguientes operaciones:

1. **Limpiar** la zona de aplicación y quitar cremas o lociones;
2. **Colocar los cables** necesarios (1 o 2) con los conectores en los orificios situados en la parte superior del equipo;
3. **Conectar los electrodos**;
4. **Quitar el soporte** de plástico levantando el electrodo de un borde;
5. **Aplicar** los electrodos en la zona a tratar, siguiendo las Figuras, del Cap. APLICACIONES (la polaridad de los conectores se indica en el clip); presionar durante algunos segundos para que el electrodo adhiera perfectamente;
6. **Encender** el aparato presionando la tecla ON/OFF (5);

7. Pulse el botón "M" hasta que aparezca la categoría deseada y pulse el botón central (9) para seleccionar el **programa** deseado (ver **tabla de programas**). El programa se inicia automáticamente y tiene una duración máxima de 60 minutos se puede ajustar presionando el botón de "T" en varias ocasiones;
8. **Ajustar la intensidad** de estimulación mediante los botones + y -
9. puede bloquear las teclas pulsando y manteniendo pulsado el botón del medio (9) durante unos 5 segundos. Ahora aparecerá en la pantalla el símbolo de una llave. Para desbloquear el dispositivo, repita la operación pulsando el botón central del ratón durante 5 segundos hasta que la desaparición del símbolo de llave.

10. NOTAS:

- a) Luego de pasar algunos minutos es posible que la estimulación aumente o disminuya, en este caso aumentar o disminuir la intensidad para mantenerla constante;
- b) para el desarrollo muscular y / o para aumentar los efectos es posible aumentar gradualmente la intensidad para toda la duración del programa.

ATENCIÓN: Si la estimulación se vuelve fatigosa o dolorosa, disminuir la intensidad o interrumpir la sesión presionando la tecla central (9).

11. **Al finalizar** es posible **elegir** otro programa con las teclas para aumentar o disminuir programa (ver **Tabla 1**); **NOTA:** El equipo se apaga automáticamente al final del tratamiento;
12. **Colocar los electrodos** en sus respectivos soportes y cerrarlos dentro de las bolsas (en caso de calor intenso o de no utilización mantener en el frigorífico).

Notas:

- a) si el gel adhesivo no se adhiere perfectamente bañarlo con unas gotas de "agua";
- b) en el caso de altas temperaturas o almacenaje prolongado, mantener refrigerado;

13. **desconectar los cables** y reemplazar todos los componentes en el paquete;

14. **Almacene en un lugar fresco y seco**, lejos de la luz solar.

Cap.5 PROGRAMAS

New ITens Beauty tiene 16 programas con la posibilidad de regular el nivel de estimulación. Cada programa produce efectos diferentes y puede ser utilizado como objetivos específicos, es posible combinar programas diferente en la misma sesión o en el programa semanal. En la Tabla 1 se listan los programas con su utilización.

Tabla de programas

1	Trabajo muscular extremidades superiores
2	Trabajo muscular extremidades inferiores
3	Trabajo músculo de la espalda
4	Trabajo músculo abdominal
5	Reactivación microcirculación de la sangre
6	Reactivación microcirculación linfática
7	Masaje pizca (analgésico)
8	Trabajo músculo abdominal alto
9	Trabajo músculo abdominal lateral
10	Trabajo músculo abdominal bajo
11	Masaje analgesico Ayurvedico (alivio de dolor)
12	Masaje Shiatsu (analgésico)
13	Masaje de pies (profundamente analgésico)
14	Masaje profundo localizado (profundamente analgésico)
15	Reflexoterapia
16	Acupuntura

5.1 - Programación de las sesiones

Para garantizar un tratamiento eficaz con iTens Beauty se debe aplicar la estimulación en las zonas afectadas por lo menos 30 minutos, como mínimo dos veces a semana. Para el tratamiento de la celulitis difusa y compacta puede ser útil repetir el tratamiento de un segundo tiempo (total de 60 minutos); En caso de patologías agudas y dolores más intensos pudiera ser útil repetir la terapia antálgica 2-3 veces en el mismo día a distancia de algunas horas. Número de sesiones semanales que se aconseja según el tipo de programa:

- **Estimulación Muscular** - 2/3 aplicaciones cada dos días, y después de las sesiones más intensas o después de arduos entrenamientos.

- **Tratamientos de Belleza** - de 3 a 5 sesiones (incluso diariamente) hasta conseguir la firmeza de las zonas tratadas para que coincida con la estimulación muscular en la misma sesión o en días alternos.
- **Terapia analgésica** – todos los días hasta la desaparición o disminución apreciable del dolor (después de 10/20 aplicaciones si el dolor persiste consultar un médico).

Cap.6 - APLICACIONES

Al final del manual se muestran algunos ejemplos posibles para la colocación de electrodos: en los músculos para la estimulación y desarrollo; en zonas grasas/con celulitis localizada para adelgazamiento localizado y drenaje linfático y sobre los puntos de dolor para la terapia del dolor.

ATENCIÓN: POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE LAS CONTRAINDICACIONES ANTES DE LA APLICACION.

6.1 - Colocación de los electrodos

Las siguientes son algunas de las técnicas generales de aplicación:

- **Estimulación muscular** - aplicar 2 electrodos de 1-2 cm del principio y el final del músculo en la dirección longitudinal; para usar los músculos grandes 4 electrodos con 2 canales (por ejemplo, cuádriceps, glúteos).

Siga cuidadosamente los ejemplos de aplicaciones del músculo al final del Manual.

- **Tratamientos estéticos** - Aplicar 2 o 4 electrodos en la zona a tratar con el fin de delimitar la zona tratada, manteniendo 1-2 cm del borde de la zona; no hay puntos específicos para el posicionamiento.

- **Terapia analgésica** - Aplicar 2 electrodos sobre la zona dolorida con el fin de definir el punto donde se siente el dolor; en caso de el dolor localizado aplicar el electrodo negativo al borde del dolor y el positivo a 2-3 cm de distancia. Si el dolor es generalizado y profundo aplicar 4 electrodos alrededor de la zona.

La estimulación se debe aplicar en los **puntos de dolor** para la terapia antálgica.

Cap.7 - ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

7.1 - Características

Alimentación: batería recargable Li-ion

Forma de onda: TENS – onda cuadra bifásica

Canales: 2

Intensidad: 0-60 mA (20 niveles)

Frecuencia: 1-100 Hz

Amplitud del impulso: 40-400 μ s

7.2 - Dotación básica

- Aparato
- N.2 cables
- N.4 electrodos descartables adhesivos con gel
- Batería (interna)
- Carga batería
- Manual de uso

7.3 - Repuestos y accesorios

Electrodos adhesivos con gel

Cables separadores

Bandas conductoras

Cap.8 - MANTENIMIENTO

- **Aparato:** Limpiar con un paño húmedo. El instrumento funciona según las especificaciones, si el ambiente se mantiene a una temperatura comprendida entre 5° y 40° C con una humedad inferior al 80%. Las mismas condiciones deben mantenerse durante el transporte y el almacenamiento.
- **Electrodos:** En condiciones de uso normal, la duración es de por lo menos 10 a 15 aplicaciones. Después del uso colocar inmediatamente en los respectivos soportes y cerrar siempre las bolsas; cuando el gel pierde adherencia mojar con agua la parte con gel antes y/o después de la aplicación. Para una mayor duración guardar los electrodos en el frigorífero.

Centro de asistencia:

New Age Italia srl

Sede Operativa: Via De Brozzi, 3 – 48022 Lugo (RA)

Tel +39 0545/32019– Fax +39 0545/369028

C.I.F. 02299101200

Cap.9 - SÍMBOLOS



APARATO CLASE II



APARATO DE TIPO BF



CONSULTAR LA DOCUMENTACIÓN ADJUNTA



ESTE DISPOSITIVO POSEE LA MARCA CE CUMPLIENDO CON LA DIRECTIVA 93/42CEE (MODIFICADA POR 2007/47/CE) SOBRE LOS DISPOSITIVOS MÉDICOS DEL ORGANISMO NOTIFICADO N°0476.

Cap.10 - ADVERTENCIAS

- Eliminación: El dispositivo debe desecharse de acuerdo con las normativas locales.
- El instrumento funciona de acuerdo con sus especificaciones, si el medio ambiente se mantiene a una temperatura entre 0 ° y 40 ° C y la humedad entre 20% y 80%. Las mismas condiciones se deben mantener durante el envío y almacenamiento.
- No se recomienda para su uso en las inmediaciones de los teléfonos móviles (mantener al menos a unos pocos metros de distancia).
- Trabajar en estrecha proximidad (por ejemplo, 1 metro) de un dispositivo para la terapia de onda corta, o microondas, puede producir inestabilidad en la salida del estimulador.
- No conectar simultáneamente al paciente con el estimulador y una unidad de cirugía de AF, para evitar cualquier peligro para el paciente y para el mismo estimulador.
- Se recomienda que el operador no toque simultáneamente las partes paciente y activa.
- En caso de mal funcionamiento y averías, es conveniente enviar el instrumento sólo para el Centro de Servicios
- No opere cerca de sustancias inflamables
- Tenga en cuenta que el uso de los mismos electrodos y la misma esponja o sobres de las mismas bandas conductoras de mayor número de pacientes podría dar lugar a fenómenos de infección cruzada entre ellos.